

**Back 2 Paradise !**



**Magic Moments of Joy**

**THE ART OF CELEBRATING  
YOUR LIFE**

HH-Happy Hearts !!! ET Trio Chrio(Christof Arnold) 45326 Essen Nobermanns Hude 18

## **“Happy Hour“ im Uph**

**Jeden 1.u.3. Mittwoch im Monat: 17 – 18 Uhr  
„Happy Hour“ mit den ”HH-Happy Hearts“ im Uph  
”Doppelte Freude zum halben Preis“**

In dieser „Happy Hour“ arbeiten wir spielerisch daran,  
wieder mehr Freude in unser Leben zu bringen.

Unsere Hilfsmittel hierfür sind:

Lach-Yoga/Mystic Rose

Gibberisch Talk & Singing/Liederlachen

Unique Rhythems

Touching Touchings

Loving Gratitude

Faith Healing

Improtheater/Clowning

Magic Joyrneys

Probier es mal aus und mach mit! – Jede Stunde ein Erlebnis!

Einzeltermine und weitere Infos unter

**Tel: 0172 28 22 400**

Frag einfach nach dem Gute Laune (B)Engel Chrio

**One Smile from the heart  
can change the world !**