



Weltlachtag am 7. Mai

Liebe Yogalachfreunde,
wie alljährlich findet der **Weltlachtag** wieder am ersten
Maiensonntag statt.

Mit einem kraftvollen Lachen um **fünf vor acht** (also um
19:55) wird in Berlin der Weltlachtag bereits am Tag zuvor
eingelacht und in einer langen Nacht des Lachens bei einer Lach-
Tanzparty eröffnet. Es geht dann um **fünf vor acht** (also 7:55 Uhr)
weiter im Pyjama und dann den ganzen Tag lang im Programm.

Ort: KREATIVHAUS e.V. - Fischerinsel 3 - 10179 Berlin-Mitte

(U2 Märkisches Museum). Nähere Infos: www.hauptstadt-lacht.de

Dies ist eine gemeinsame Aktion der **Hauptstädtischen Lachclubs**
(darunter übrigens Zwei Neue: 1. Berliner Wohlfühlschule, Kerrin Köpnick
und Dr. Kataria Lachclub Nr.1 - Angela Mecking & Ajaro Oliver Moritz.

Die von **Tom Draeger** gestartete deutschlandweite Aktion „**Fünf vor
Acht, Deutschland lacht!**“ wird uns das tägliche Lachen in den Alltag
bringen, nämlich zweimal am Tag um **Fünf vor Acht!**

„Wundern Sie sich nicht, wenn sich in Deutschland morgens und abends punkt fünf vor
acht das Leben in den Straßen, auf den Plätzen, in den Cafés, Bussen oder Hotels
schlagartig ändert. Menschen kommen aus ihren Wohnungen, klingeln bei den Nachbarn,
gehen auf die Straße, setzen ihr Bier ab, schalten den Herd aus, legen die Zeitung
beiseite, unterbrechen ihre Gespräche. Was auch immer sie gerade tun, sie lassen alles
stehen und liegen und lachen miteinander. Je nach Temperament und Stimmung
ausgelassen oder zurückhaltend, freundlich schmunzelnd, zu zweit, in Grüppchen oder
Gruppen. Manche schütteln sich lachend die Hände, andere umarmen sich. Wogen von
Gelächter durchbrausen die Straßen, Häuser, Dörfer, Gemeinden und Städte. Lachen Sie
also ruhig mit.“

Weitere Infos bei www.lachinstitut-berlin.de

Auch an anderen Orten wird am
Weltlachtag das Lachen gefeiert –
nämlich **überall in der Welt**. In
Deutschland zum Beispiel auch in
Frankfurt am Opernplatz und in
Pfaffenhofen. An beiden Orten
wird unter anderem ein Lachbaum
gepflanzt (in Frankfurt ein
virtueller). Lachspiele und



Lachyoga, wie „Vorbeugendes Lachen“ oder „Ins Fäustchen
Lachen“, sowie eine Lachwelle werden von den 4 Lachclubs aus dem
Frankfurter Raum verbreitet. Weitere Infos dazu findet ihr auf

www.Lachclub.info

Wenn ihr auch Veranstaltungen plant oder euch einfach zum Lachen am
7. Mai zusammenfindet, dann **sendet mir bitte eine Info**, die ich dann
auf der Webseite publik machen kann.

