

Einladung zum Weltlachtag in Hamburg

Am 07. Mai ist Weltlachtag. Im Cafe und Culturhaus SternChance findet die größte Veranstaltung zum Weltlachtag statt, die die Hansestadt Hamburg je gesehen hat. Hunderte Menschen werden ihre Stimmbänder in Schwingungen bringen, um mit ihrem Lachen den Fernsehturm zum Wackeln zu bringen. Jeder kann bei diesem kostenlosen Vergnügen unter freiem Himmel mitmachen, ganz gleich welchen Alters. Das schönste Lachen Hamburgs, persönlicher Begrüßung von einem lebendigen Lachsack, sowie viele Lachspiele, Lachmeditation, Lachyoga sorgen dafür, dass kein Auge trocken bleibt. Vor Zwerchfell-Muskelkater wird gewarnt. Auch Politiker und Ärzte und Medien, wie Presse, TV-Moderatoren, Journalisten sind zum kollektiven Gelächter eingeladen.

Fünf vor Acht, Deutschland lacht!

Gäste aus aller Welt können bald darauf in ihren Reiseführen etwa folgendes lesen: „Wundern Sie sich nicht, wenn sich in Deutschland morgens und abends punkt fünf vor acht das Leben in den Straßen, auf den Plätzen, in den Cafés, Bussen oder Hotels schlagartig ändert. Menschen kommen aus ihren Wohnungen, klingeln bei den Nachbarn, gehen auf die Straße, setzen ihr Bier ab, schalten den Herd aus, legen die Zeitung beiseite, unterbrechen ihre Gespräche. Was auch immer sie gerade tun, sie lassen alles stehen und liegen und lachen miteinander. Je nach Temperament und Stimmung ausgelassen oder zurückhaltend, freundlich schmunzelnd, zu zweit, in Grüppchen oder Gruppen. Manche schütteln sich lachend die Hände, andere umarmen sich. Wogen von Gelächter durchbrausen die Straßen, Häuser, Dörfer, Gemeinden und Städte. Lachen Sie also ruhig mit.“ Das ist eine verlockende und mutige Vision. Verwirklichen wir sie! Lachen wir zwei Mal fünf Minuten am Tag.

Es gibt nichts zu lachen? Wieso? Das Lachen finden wir nicht da draußen, sondern in uns. Wir haben die Wahl! Erinnern Sie sich an etwas Amüsantes, Drolliges, Witziges, Schräges oder an einen glücklichen Moment und zwar ganz bewusst. Oder schauen Sie ihrer Nächsten oder ihrem Nächsten in die Augen und versuchen Sie ein Schmunzeln. Lachen wir öfter miteinander. Lachen entspricht einem grundlegenden menschlichen Bedürfnis: es macht Mut, öffnet unsere Herzen für ein erfolgreiches und kreatives Miteinander und stimuliert unsere Selbstheilungskräfte. Nutzen wir diese Energie um der Gemeinschaft Willen.

Manchmal ist es nötig etwas zu wagen, um Neues entdecken zu können. Sehen wir das Lachen als Chance und testen, ob es uns gut tut. Die Idee ist, dass alle, die Freude am Lachen haben, mit denen, die wieder mehr lachen wollen, es zur gleichen Zeit tun und zwar unter dem Slogan:

„Fünf vor Acht, Deutschland lacht“

Ist in unserer schönen Welt nicht alles möglich? Genießen wir fünf Minuten gemeinsames Lachen, wo auch immer wir dann gerade sind. Gönnen wir uns einen freundlichen Blick, ein Schmunzeln oder ein kräftiges Lachen. Lachen ist nicht nur kostbar, es ist einfach köstlich. Mit 2 x fünf Minuten erlachen wir uns Tag für Tag die Lebensfreude und alle Welt lacht mit.

FÜNF VOR ACHT, DEUTSCHLAND LACHT!

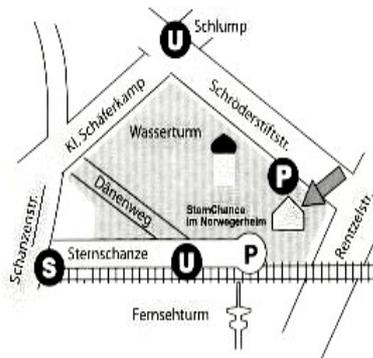
Am Sonntag, den 7. Mai 2006 ist Weltlachtag!

**Wie in vielen, vielen Städten der Welt
lachen auch wir gemeinsam für den Frieden in der Welt
im Culturhaus SternChance an der Sternschanze
(im Norwegenheim am Schanzenpark)!**

Programm

10:00 Uhr	Persönliche Begrüßung von einem „Lebendigen Lachsack“!		
12:00 Uhr	Infofilm - Englisch	Raum 5	Lachclub Eimsbüttel
	Dr. Madan Kataria und Lachyoga		
14:00 Uhr	Lachmeditation	Raum 5	Lachclub Eimsbüttel
15:00 Uhr	Warum sollten wir mehr Lachen?	Garten	Diskussion / Info
	Was ist Lachyoga?		
	Weltlachtag!		
	Fünf vor Acht, Deutschland lacht!		
16:00 Uhr	Lachspiele	Garten	Lachclub Eimsbüttel
17:30 Uhr	Lachsack mit den Kindern	Garten	
18:30 Uhr	Lachwettbewerb	Garten	
19:00 Uhr	Lachyoga (Hasya Yoga)	Garten	Lachclub Eimsbüttel
19:55 Uhr	Fünf vor Acht, Deutschland lacht!	Garten	

**Eine Zusammenarbeit zwischen dem Lachclub Eimsbüttel und SternChance e.V.;
es handelt sich um kostenfreie Angebote zum Weltlachtag für den Frieden!**



SternChance

Café- und Culturhaus
Sternschanze



Lachclub Eimsbüttel
Kontakt: Baki G. Yalca
040 / 59 45 62 03
0178 / 712 34 20
info@lachen-ist-gesund.org
www.lachen-ist-gesund.org

Hier finden Sie uns!

Schröderstiftstr.7
Ecke Rentzelstr.
20146 Hamburg
040 / 43 28 18 94
info@sternchance.de
www.sternchance.de