



**Krems  
(Nieder-  
Österreich)**

Sonntag, 11.00 Uhr im Stadtpark Krems (NÖ / Österreich) beim Pavillon "**Lachen im Park**" mit anschließendem Picknick. Essen und Getränke bitte selbst mitbringen - und natürlich viel gute Laune!!!!

Infos unter [0043](0)650/5533622.

Roswitha Cahak

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Suchtberaterin

Lach- und Atemtrainerin / Lachyoga nach Dr. Kataria

Mediativ - pädagogische Trainerin

G. Bambergerstrasse 36 in 3502 Lerchenfeld

02732/72342 oder 0650/5533622

Webseite [www.members.aon.at/roswithacahak](http://www.members.aon.at/roswithacahak)

**Hamburg  
Eimsbüttel**

Am 07. Mai ist Weltlachttag.

**Im Cafe und Culturhaus SternChance findet die größte Veranstaltung zum Weltlachttag statt, die die Hansestadt Hamburg je gesehen hat.**

Hunderte Menschen werden ihre Stimmbänder in Schwingungen bringen, um mit ihrem Lachen den Fernsehturm zum Wackeln zu bringen. Jeder kann bei diesem kostenlosen Vergnügen unter freiem Himmel mitmachen, ganz gleich welchen Alters. Das schönste Lachen Hamburgs, persönlicher Begrüßung von einem lebendigen Lachsack, sowie viele Lachspiele, Lachmeditation, Lachyoga sorgen dafür, dass kein Auge trocken bleibt. Vor Zwerchfell-Muskelkater wird gewarnt. Auch Politiker und Ärzte und Medien, wie Presse, TV-Moderatoren, Journalisten sind zum kollektiven Gelächter eingeladen.

**Hamburg**

**HA...HA...HAMBURGER INTERNATIONALER WELTLACHTAG 2006**

Wir feiern Weltlachttag im Ha..ha..ha..Hamburger Stadtpark auf der großen Wiese direkt vor der Planetarium (Hindenburgstrasse)..

Am 7. Mai 2006 von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

Kommen Sie und lachen Sie mit.

-Es macht Spaß -Es macht gesund -Es macht kontaktfreudig

-Es macht fit -Es macht frei -Es macht glücklich

Mit gemeinsamen Lachyogaübungen und einem „Lachwettbewerb“ mit mehreren Kategorien !!

Webseite [www.lachyoga.de](http://www.lachyoga.de)

**Solothurn  
(Schweiz)**

am 7. mai 2006 findet rund um den globus der 9. weltlachttag statt. wir organisieren zu diesem anlass in solothurn den **1. solothurner lachtag** und freuen uns wenn möglichst viele menschen daran teilnehmen.

!! bei jedem wetter auf dem kronenplatz - solothurn - von 1359 - 1458 uhr !! jedes kind (auch grosse) erhalten einen lustigen smile luftballon.

Webseite [www.hoho-haha.ch](http://www.hoho-haha.ch)

**Belgern  
(Sachsen)**

Alle vom **Lachclub Sachsen** laden herzlichst ein zum Weltlachtag am Sonntag 7. Mai 2006 !  
Treff 11.01Uhr  
Lachen am Irrgarten in Belgerner Rolandpark  
Webseite [www.feengarten.de](http://www.feengarten.de)

**Graz  
(Österreich)**

**Internationaler Lahahachtag**

Graz, am Mariahilfer Platz am 7. Mai 2006  
17.00 - 18.00 Uhr  
Wir feiern den Internationalen Tag des La haha chens ... mit lautem Lachen, mit Kichern, mit stillem Lachen, mit Schmunzeln, mit herzlichem Lachen ... Übungen des Lach-Yoga werden uns zum Lachen hinführen. Jedes Lachen aus vollstem Herzen ist willkommen. Die steirischen "Busch-Trommler" werden unser Lachen unterstützen.  
Webseite [www.herzlachen.com](http://www.herzlachen.com)

**Dortmund**

Wir lachen auch am **Weltlachtag** wie jeden Sonntag um 16 Uhr in der Leuthardstraße 10 in den Räumen des KNEIPP-Vereins

**Lindau**

LI LA  
Lachclub "LI LA" (LINDAU LACHT)  
**Weltlachtag IN LINDAU**  
am Sonntag, den 7. Mai 2006 um 15 Uhr  
Pfarrsaal St. Ludwig in Lindau-Äschach, Friedrichshafener Str.  
(Nähe AOK)  
Anmeldung nicht nötig – einfach kommen und lachen!

**Regensburg**

**W E L T L A C H T A G** am Sonntag, 07. Mai 2006  
um 11.11 Uhr  
in Regensburg im schönen Herzogspark, am Singrün/Prebrunnallee, oben beim Weiher.  
Lassen Sie uns gemeinsam lachen, dass das Zwerchfell hüpf!  
Motto: "**Weltfrieden durch Lachen**" oder auch "**Lache und die Welt lacht wider**"

Mit uns lachen überall auf dieser schönen Welt an diesem Tag Gleichgesinnte und Sympathisanten.  
Mit einem Grußwort vom Gründer der Lachclubs Dr. Madan Kataria, Qi Gong- und viele Lach-Übungen.  
Und weil Lachen hungrig macht: nach den Lachübungen gibt`s wie jedes Jahr Linsen-Grinsen-Suppe - jeder bringt seine Schale, Löffel und Brot mit - die Suppe gibt's gratis!  
Kommen Sie alle und bringen Sie Ihre Lieben und Freunde mit!

Infos Fon 0941-42570 und Fax 44647  
Mail [lachseminare@gmx.de](mailto:lachseminare@gmx.de)

## Wien

Der Lachclub Wien Döbling [www.lachclub.at](http://www.lachclub.at) wird bei Schönwetter wieder in 1190 Wien "AM HIMMEL" beim Baumkreis siehe [www.himmel.at](http://www.himmel.at) gemeinsam lachen und feiern und **ein riesiges "Meer" von Lachen verbreiten!** Wir treffen uns am 7. Mai 06 um 14h00 im Rahmen eines Picknicks beim Baumkreis am Himmel und wollen miteinander ein Lachen in den Himmel werfen!

ALLE Menschen, die gerne lachen sind zum Mitlachen herzlich willkommen. Bringen Sie bitte Verpflegung, Musikinstrumente, Decken, Familie, Freunde und gute Laune mit! Ich freue mich sehr auf ein „miteinander Lachen“! Lassen Sie bitte auch die Sonne scheinen!

Mobil +43 699 15235001

[lachyoga@chello.at](mailto:lachyoga@chello.at)

## Zürich

### **Weltlachtsfeier mit Lachparade**

Sie sind herzlich dazu eingeladen, am Weltlachttag, dem 7. Mai in Zürich an der Lachparade teilzunehmen.

Der Verein Lachparade mit Initiant Christian Hablützel, unterstützt durch den Schweizerischen Lachtrainerverband Harila und der Europäischen Lachgesellschaft ELS, lädt zur 1. Zürcher Lachparade ein.

In einem fröhlichen, friedlichen Umzug führt uns die Lachparade lachend durch die Innenstadt von Zürich. Bei der Ankunft am Festplatz werden wir um 15.55 Uhr miteinander ein grosses gemeinsames Lachen rund um den Erdball schicken. Die Bevölkerung wird schweizweit aufgerufen, um 5 vor 4 mitzulachen. Geladene Gäste aus Humorszene und Politik geben anlässlich dieses Events Ihre Lacher und Reden zum Besten. Am Abend wird in einer Lachparty mit Kabarettprogramm und Lachdisco weitergefeiert. Im Welschland findet dieses Jahr in Lausanne eine parallele Lachveranstaltung statt.

[www.lachparade.ch](http://www.lachparade.ch)

## Bad Sachsa (Harz)

In Bad Sachsa im Harz  
**wird auch der Weltlachttag gefeiert.**

Die Lachtrainerin Sarah Angelika Olbrich wird im Kurpark von Bad Sachsa ab 15 Uhr am 07.05.06 anlässlich des Weltlachtages eine Lachveranstaltung geben.

Mit Musik und Frohsinn.

[www.yo-la-seminare.de](http://www.yo-la-seminare.de)

## **Was ist der WELTLACHTAG?**

Text von Dr. Madan Kataria

Der "WELTLACHTAG" wurde 1998 von Dr. Madan Kataria, dem Gründer der weltweiten Lachbewegung ins Leben gerufen. Die Feier des Weltlachtags ist eine positive Verkörperung des Friedens auf der Welt und hat das Ziel, ein globales Bewusstsein der Brüderlichkeit und der Freundschaft durch das Lachen zu erreichen. Der Bekanntheitsgrad des Weltlachtags wurde mit der Zunahme der Lachyoga-Bewegung immer größer - inzwischen gibt es mehr als 5000 Lachclubs auf allen 5 Kontinenten.

Das erste WELTLACHTAG-Treffen fand am 11. Januar 1998 in Bombay, Indien statt. Damals trafen sich 12.000 Mitglieder aus lokalen und internationalen Lachclubs.

"Happy-Demic" war das erste WELTLACHTAG-Treffen außerhalb Indiens. Es fand am 9. Januar 2000 in Kopenhagen statt. Mehr als 10.000 lachende Menschen trafen sich auf dem Rathausplatz, was in den Guinness der Weltrekorde einging.

Der WELTLACHTAG wird wegen des (weltweit) besseren Wetters in jedem Jahr am ersten Sonntag im Mai gefeiert. Weltweit treffen sich an diesem Tag die Menschen, um miteinander zu lachen.

## **Warum ein WELTLACHTAG?**

Heutzutage haben viele Menschen Angst vor dem internationalen Terrorismus. Nie gab es in der Welt soviel Unruhe wie heute. Die Menschen stehen sogar im Krieg mit sich selbst.

Das Lachen ist ein positiver und kraftvoller Ausdruck unserer Emotionen und bringt alle Eigenschaften mit, die Welt auf eine friedliche und positive Art zu ändern. Es wirkt direkt auf das magnetische Feld des Menschen und schafft eine positive Aura um die Person. Wenn eine Gruppe gemeinsam lacht, wird eine kollektive gemeinsame Aura geschaffen. Elektromagnetische Wellen aus einer Gruppe, die sich täglich an demselben Ort zum Lachen trifft, formen einen schützenden Mantel, der negative Kräfte von diesem Ort fernhält. Ein Vergleich: im alten Indien glaubte man, daß eine einzige heilige Person am Ort genügte, um das ganze Dorf zu beschützen.

Das Lachen ist eine universelle Sprache, die das Potenzial hat, die ganze Menschheit zu einen, ohne dafür eine Religion zu benötigen. Das Lachen kann eine allgemeingültige Verbindung zwischen unterschiedlichen Religionen schaffen und eine neue Weltordnung hervorbringen. Diese Idee mag sich überzogen anhören, und vielleicht ist sie es auch. Aber vielleicht auch nicht. Es ist unser tiefer Glaube, daß das Lachen die Welt vereinen und damit ein globales Bewusstsein der Brüderlichkeit und der Freundschaft schaffen kann.

(Textübersetzung aus Dr. Madan Katarias [Webseite](#))