

Malwerkstatt Ute Lorenz
Lachclub Rheinau
Herrenstr.27 77866 Rh.-Diersheim
Tel.(07844) 47640 Fax (07844) 911839

YOGA-Lachtagung 28./29. Juni 2008 in Rheinau-Diersheim („Lachheim“) B-W

Samstag,28.06.2008, 10.00 Uhr bis Sonntag, 29.06.2008 ,15.00 Uhr

Motto: Lachen verbindet

Yoga-Lachen zeigt einen Weg auf, innerdynamische Kräfte in Einklang zu bringen. Neben all den gesundheitsfördernden Aspekten im somatischen Bereich, eröffnet das regelmäßige Yoga-Lachtraining Möglichkeiten, vermehrt persönliche Freiheit im Inneren wie Äußeren zu erlangen. Es verhilft zu einer ausgeglicheneren Lebenseinstellung, die den Anforderungen in unserer Leistungsgesellschaft gelassener, fröhlicher, friedlicher und kreativer entgegen tritt.

Die Tagung beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

Yoga-Lachen

- Im Lachclub und –Treff
Inspiration durch Austausch der Praxiserfahrung
- In Verbindung mit anderen gesundheitsfördernden Maßnahmen (Chi-Gong, Atemschulung, Singen u.a.)
- In verschiedenen Einrichtungen (Schulen, Krankenhäuser, Psychiatrie, Kurkliniken u.a.)

Darüber hinaus ist viel Raum für Zwischenmenschliches, Lebensfreude und –Ausdruck und immer wieder: LACHEN

Es erscheint sinnvoll, sich möglichst bald anzumelden, da in nächster Umgebung nur eine begrenzte Bettenzahl zur Verfügung steht.

Vorschläge für Unterkünfte erfolgt durch den Lachclub Rheinau, Buchungen sind durch die Teilnehmer selbst vorzunehmen.

Eine Liste der in Frage kommenden Hotels und Pensionen sind bei der Anmeldung beim **Lachclub Rheinau** zu erfragen, **Tel.-Nr.07844/47640**. Kosten für Unterkünfte 15,- bis 75,- € pro Nacht.

Kosten für Veranstaltungen incl. Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffe, Abendessen und Getränke) ca. 40 – 45 € pro Person (abhängig von der Teilnehmerzahl) sind am Ankunftstag bar zu entrichten.

Mit fröhlichen Grüßen

Ute Lorenz, Lachclub Rheinau