

Lachclub Berlin Kreuzberg

Herzliches Lachen befreit, entspannt,
verbindet und weckt die Lebensgeister !!



Ja, ja, ja,....kommen Sie Mittwoch Abend (19.19 Uhr – 20.20 Uhr) zu uns und lachen Sie mit uns. Lassen Sie uns gemeinsam herrlich albern sein. Die Lachyogaübungen helfen uns dabei, und natürlich die Ansteckung durch die Mitlachenden!

„Jammerlachen“, „japanisches Lachen“, „1-Meter-Lachen“, „Über –sich-selbst-Lachen“.....Ein riesen Spaß, ganz ohne Witze oder Comedyshow. Erleben Sie, wieviel Lachen in Ihnen steckt. Sie werden staunen.

Willkommen!!!

Der „Lachclub“ ist eine offene Gruppe, Sie können also auch unangemeldet einfach dazukommen.

Leitung: Anne Rauch, Frohnatur, Jahrgang 1963, seit 2002 Lachtrainerin, ausgebildet durch Dr. Madan Kataria, den indischen Begründer des Lachyoga und der Weltlachbewegung.



Der Lachclub trifft sich mittwochs von 19.19 - 20.20 Uhr in der Praxis in der Remise (mit Glasdach!!!), Ohlauer Str.10, Hof, 1.Stock, 10999 Berlin-Kreuzberg

Kontakt: Anne Rauch
Warthestraße 69, 12051 Berlin
Tel. 030 6268397

E-Mail: lachyoga@gmx.de
Internet: www.lachen-befreit.de