

# Lach mit!



**Sonntag**

**5. Mai 2013**

**Weltlachtag**

**Treffpunkt: Maschsee Nordufer  
am »Musikpavillon«  
(gegenüber des Courtyard Hotels)**

**Zeit: 13.43 Uhr**

**Um 14 Uhr wird auf der ganzen Welt gelacht – wir lachen mit! Das Lachen kann anschließend bei einem kurzen Lachspaziergang am Maschsee auch noch weiter gehen.**

**Kommt bitte zu Fuß, mit dem Rad oder den »Öffis«!  
Wegen des Hannover-Marathons werden viele Straßen gesperrt sein! Die U-Bahn- Haltestellen »Aegi« (Linie 1,2,8, 4, 5, 6, 16) und »Stadionbrücke« (Linie 3, 7) bieten sich an!**

**Mehr Infos unter  
[www.gesund-und-froehlich.de](http://www.gesund-und-froehlich.de)  
[www.lachkurse.com](http://www.lachkurse.com)  
[www.silkejansky.oyla.de](http://www.silkejansky.oyla.de)**

**Läufst du noch  
oder lachst du schon?  
Zwei Minuten Lachen  
ist für Körper und Geist  
so gesund wie etwa  
20 Minuten Joggen!**

# Lach mit!



**Sonntag**

**5. Mai 2013**

**Weltlachtag**

**Treffpunkt: Maschsee Nordufer  
am »Musikpavillon«  
(gegenüber des Courtyard Hotels)**

**Zeit: 13.43 Uhr**

**Um 14 Uhr wird auf der ganzen Welt gelacht – wir lachen mit! Das Lachen kann anschließend bei einem kurzen Lachspaziergang am Maschsee auch noch weiter gehen.**

**Kommt bitte zu Fuß, mit dem Rad oder den »Öffis«!  
Wegen des Hannover-Marathons werden viele Straßen gesperrt sein! Die U-Bahn- Haltestellen »Aegi« (Linie 1,2,8, 4, 5, 6, 16) und »Stadionbrücke« (Linie 3, 7) bieten sich an!**

**Mehr Infos unter  
[www.gesund-und-froehlich.de](http://www.gesund-und-froehlich.de)  
[www.lachkurse.com](http://www.lachkurse.com)  
[www.silkejansky.oyla.de](http://www.silkejansky.oyla.de)**

**Läufst du noch  
oder lachst du schon?  
Zwei Minuten Lachen  
ist für Körper und Geist  
so gesund wie etwa  
20 Minuten Joggen!**