

LACHEN(D) AUF BURG ABENBERG

Mitmachaktionen für Jedermann/frau/kind

Mit lustigen Lachübungen entspannen wir Körper und Geist
und wecken die positiven Gefühle in uns.

Keine Vorkenntnisse, kein Humor notwendig...

Sonntag, **04. Mai 2014** um **14.00 Uhr**

W E L T L A C H T A G

Auf dem ganzen Erdball
lachen Millionen
von Menschen
zur gleichen
Zeit...



und Abenberg lacht mit...

Treffpunkt: Burganger, Burg Abenberg

Leitung: Eva Leist, zert. Lachyoga-Trainerin u. Kursleiterin (vhs)

Bitte Getränke mitbringen ! Veranstaltung dauert ca. 1 Stunde,
ist kostenlos, entfällt bei extrem schlechtem Wetter

Info: 09178/904821