

»Wenn du lachst, veränderst Du Dich, und wenn du dich veränderst, verändert sich die ganze Welt um dich herum.« Dr. Madan Kataria



# Weltlachtag

Sonntag, 6. Mai 2018  
13:13 – 14:03 Uhr

Warum?

Zum »Weltlachtag« wird um 14:00 Uhr für drei Minuten auf der ganzen Welt für den Weltfrieden gelacht – und wir lachen in Hannover mit!

Wo?



Wir treffen uns 50 m südlich des Courtyard Hotels auf dem Rasen zwischen Leine und Maschsee.

Wann?

13:13 Uhr: Kostenlose »Lachyoga-Stunde« mit Erläuterungen, anschließend  
14:00 – 14:03 Uhr: Lachen für den Weltfrieden

Mehr Infos auf der Rückseite  
und im Internet ...

[www.weltlachtag.wordpress.com](http://www.weltlachtag.wordpress.com)

# Hier wird in und um Hannover gelacht:



Stadt Hannover

- Linden:** Freizeitheim Linden, Windheimstr. 4;  
Kurse beginnen am 04.06., 13.08. und 15.10.2018  
4-6 Termine, 19:00 - 20:30 Uhr  
Weihnachtslachparty; 17.12.2018; 19:00 Uhr  
**Kursleiterin: Lena Hannemann**  
Infos: [www.lachkurse.com](http://www.lachkurse.com), Tel. 0 57 23/749 44 78  
Weitere Angebote: Humortraining und zielgruppenorientierte
- Kronsberg:** Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6, 30539 Hannover  
Lachclub dienstags 19:15 - 20:30 Uhr: 15.05.; 05.06.; 14.08.; 18.09.;  
16.10.; 20.11.; 11.12.2018  
**Kursleitung: Andrea Voigt** - [www.voigt-psychotherapie.de](http://www.voigt-psychotherapie.de),  
Tel. 0511/89 88 39 64 und **Dietmar Winter**  
Weitere Angebote: Anti-Stress-Training und Workshops

Region und Umland

- Mehrum:** Dorfgemeinschaftshaus, An der Sporthalle 6 a,  
Lachclub mittwochs 19:00 - 20:00 Uhr; 09.05.; 06.06.; 20.06.;  
15.08.; 12.09.; 26.09.; 17.10.; 07.11.; 05.12.2018  
**Kursleiterin: Marion von Appen**  
Kurse, Workshops, Ausbildungen für privat und Firmen Infos:  
[www.gesund-und-froehlich.de](http://www.gesund-und-froehlich.de), Tel. 0 51 38/6 01 59 24
- Bad Nenndorf:** Heilsames Lachen im Kurpark, mittwochs 19:00 - 19:55 Uhr; 09.05.;  
16.05.; 30.05.; 13.06.; 27.06.; 04.07.; 11.07.; 08.08.; 15.08.;  
22.08.2018; Einstieg ist jederzeit und ohne Vorkenntnisse und  
Vor Anmeldung möglich!  
Lachspaziergänge bei den Süntelbuchen; sonntags; 11:00 Uhr  
am 03.06.; 12.08. + 02.09.2018  
**Kursleiterin: Lena Hannemann.** Infos: [www.lachkurse.com](http://www.lachkurse.com)-
- Wunstorf:** Pavillon, Hindenburgstr. 10 c, mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr Einstieg  
jederzeit auch ohne Anmeldungen und Vorkenntnisse mögl.  
**Kursleiterin: Silke Jansky**  
bietet auch Lachyogaleiter-Ausbildungen und Workshops an. Infos:  
[www.lachyoga-kinesiologie.de](http://www.lachyoga-kinesiologie.de), Tel. 0 50 31/7 26 59

**NDR Feature: ALL YOU NEED IS LAUGH (1 Stunde zum Thema mit Experten!)  
[www.ndr.de/ndrkultur/sendungen/feature/index.html](http://www.ndr.de/ndrkultur/sendungen/feature/index.html) (03.04.-02.10.2018)**

In Deutschland gibt es über 200 Lach-Clubs. Eine Übersicht  
mit detaillierten Angaben zu jedem Club bietet die Seite [www.lachclub.info](http://www.lachclub.info)

»Wir lachen nicht, weil wir glücklich sind – wir sind glücklich, weil wir lachen!«

Dr. Madan Kataria, Gründer der weltweiten Yoga-Lachbewegung